

一日の流れ

	月・火・水・木・金	土・祝日 (入浴のある場合)	日曜日
6:30	起床 (7:00)	起床 (7:00)	起床 (7:00)
7:00			
8:00	朝食 歯磨き・トイレ 検温・食堂掃除	検温	検温
9:00	ホール・男女トイレ掃除 トイレ支援	朝食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除	朝食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除
10:00	活動 水分補給	ホール・男女トイレ掃除 水分補給	ホール・男女トイレ掃除 水分補給
11:00	トイレ支援	トイレ支援	トイレ支援
11:15	昼食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除・検温	昼食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除・検温	昼食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除・検温
12:00			
13:00	休憩	休憩	休憩
14:00	活動	入浴 居室掃除 おやつ	朝末氏導尿通院 (月に1回2階掃除) おやつ トイレ支援 (必要に応じて検温)
15:00	居室掃除 おやつ トイレ支援		
16:00	入浴	トイレ支援 (必要に応じて検温)	
17:00	トイレ支援		
18:00	夕食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除 布団敷き	夕食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除 布団敷き	夕食 歯磨き・トイレ支援 食堂掃除 布団敷き
19:00			
20:00	検温	検温	検温
21:00	夜間薬 就床準備 (トイレ支援)	夜間薬 就床準備 (トイレ支援)	夜間薬 就床準備 (トイレ支援)
22:00	消灯	消灯	消灯